



大岩三丁目 子育てママサロン

赤ちゃんが産まれてから新しい生活が始まり、一生懸命、ママ頑張ってるよね。うまくいくこともあれば、うまくいかないこと、どうしたらいいの??と悩んじゃうこともある。そんな気持ちを同じ地域に暮らすママ同士、また地域で子育てを応援してくれているスタッフとおしゃべりしてリフレッシュしませんか? 同じ地域に住む、同じような月齢のママ友もできるよ♥
ぜひベビーちゃんと一緒にゆったりした時間を子育てママサロンで過ごして下さい〜いねっ♪0歳児&1歳児対象です。

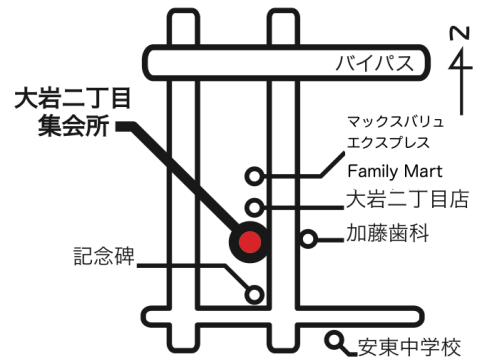
対象

大岩三丁目
町内に住む
生後1ヶ月～
2才未満親子

毎月第3火曜日

10:00～11:30

大岩三丁目集会所にて
参加費無料/自由参加



子育てママサロン

令和元年の予定

- 4月16日「子育てトーク&年間予定を決めよう」
- 5月21日「足型アート&ベビーリトミック」
- 6月18日「歯と歯ならびについて」
- 7月16日「ママのための骨盤体操」
- 8月はおやすみ
- 9月17日「赤ちゃんの写真の撮り方講座」
- 10月15日「ベビーマッサージと赤ちゃん体操」
- 11月19日「ねぞうアート」
- 12月17日「クリスマス会」(退会者もご招待します)
- 1月21日「タッピングタッチ」
- 2月18日「足型アートでおひなさま作り」
- 3月17日「ママのための骨盤体操」



お茶タイムあります!お茶とお菓子でママのおしゃべりを楽しみます

持ち物:バスタオル/飲み物など

*上のお子様と一緒に参加出来ますよ。

町外の方も100円で参加可能です♪

地域ボランティアスタッフ:大岩三丁目町内会、主任児童委員、民生・児童委員、NPO法人よしよし
申込/お問い合わせ:戸崎090-7957-4898 末吉090-1479-5997 地域ボランティアも募集しています!!