

NP(ノーバディー
スパーフェクト)
とは...

Nobody's perfectプログラムは参加する親がそれぞれ「自分にあった子育ての仕方」を学ぶ、カナダ生まれの親支援プログラムです。

*週に1回2時間、子育て中の親が15人程度あつまり、テーマについて話し合います。

*メンバーは6回ずっと一緒。

*話し合う内容は、参加者のみなさんで決めていきます。

*書いたり、聞いたり、話したり...苦手ならパスもOK!

*毎回、緊張をほぐすゲームと、楽しいティータイムが付きます。

*参加者が安心して話せるよう、ファシリテーターが見守り、進行します。

*講座の間は、別室でお子様をお預かりします。
(お子様との同席は出来ません)

申込み方法

6月10日(水) 17:00までに電話・ホームページ

で申込みください

054-248-7330 <http://aicel21.jp>

①名前②参加者(パパ)の生年③ご住所④電話番号⑤お子様の名前(ふりがな)生年月日・性別
⑥一時保育の有無⑦初回のママのリフレッシュ講座の参加有無
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

*今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務および講座の案内のみ利用させていただきます
電話の受付時間 平日9:00~19:00、土曜日は17:00まで

会場：静岡市女性会館 アイセル21
〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号
Tel 054-248-7330 ホームページ <http://aicel21.jp>
アクセス

バス：県立病院高松線「アイセル21」前で下車
(JR静岡駅北口10番より乗車)

徒歩：・JR静岡駅北口より30分、静鉄新静岡駅より20分
・静鉄日吉町駅より15分

