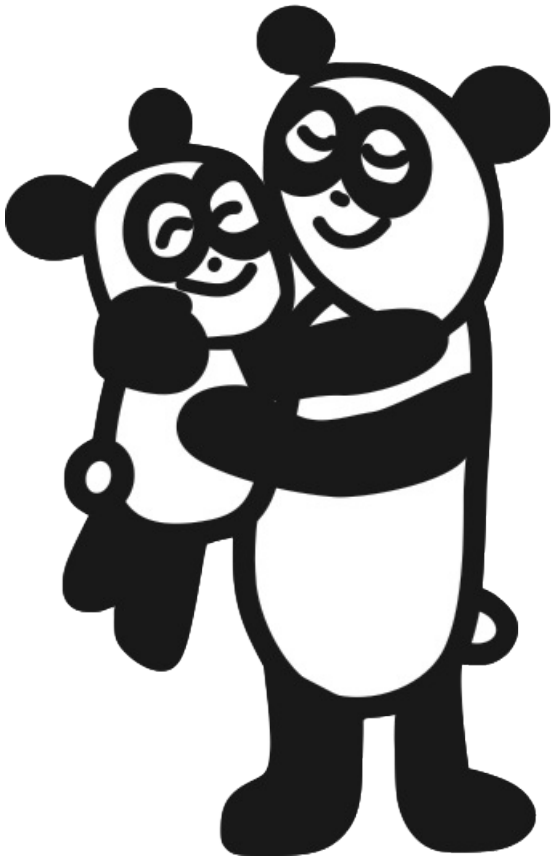
子育て応援しています！

ＮＰＯ法人よしよし

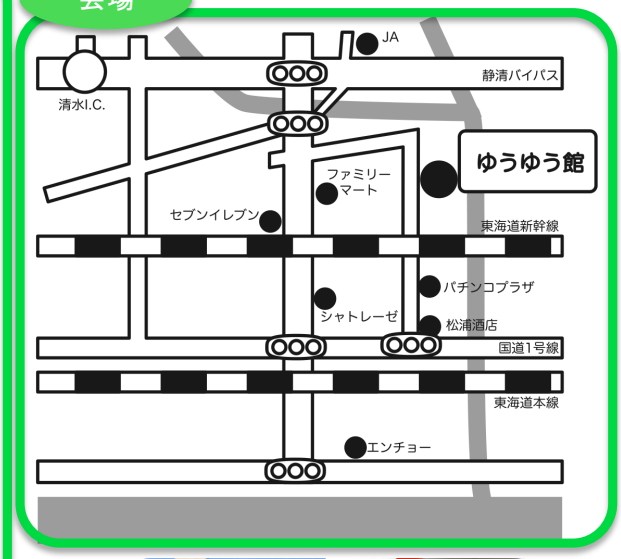
ピラティス＆リズム遊び「清水クラス」



■日　程/毎月第3月曜日（変更する場合もあります）
■会　場/静岡市清水区袖師町756-3
伊比水産　まぐろ庵ゆう敷地内 ゆうゆう館２階
■内　容/１０：００～ピラティス
お母さんお一人での参加もよし、お子様連れでもＯＫ
１１：００～リズミン♪リズム遊びをします！
■持ち物/ピラティス：ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル
リズミン：音の鳴るおもちゃ,飲み物,汗拭きタオル
■会　費/ピラティス：５００円、リズミン：５００円
■対　象/ピラティス：どなたでも
リズミン：0歳(腰の据わったくらい）～
３歳のお子様とその保護者
両方続けて参加していただいてもいいし、
どちらか片方だけの参加でもかまいません
■定　員／各回１０組　（毎回HPよりお申し込み下さい）
■申　込／よしよしホームページからご応募ください。
http://www.yoshiyoshi-bm.com/

トップページの参加申込
会員の方は＜参加申込/会員専用＞から
初めての方は＜参加申込/ビジター＞から
必要事項を記入の上
希望する参加申込日程・クラスをお願いします。

会場



[問合せ] NPO法人よしよし　代表：末吉喜恵　090-1479-5997　yossy.yoshiyoshi@gmail.com
[主　催]特定非営利活動法人よしよし　[協力]株式会社伊比水産
HP：http://www.yoshiyoshi-bm.com/　または「よしよし　静岡」で検索