



大岩三丁目 子育てママサロン

7月16日から大岩二丁目の
子育てママサロンが始まりますよ～～

赤ちゃんが産まれてから新しい生活が始まり、一生懸命、ママ頑張ってるよね。うまくいくこともあれば、うまくいかないこと、どうしたらいいの??と悩んじゃうこともある。そんな気持ちを同じ地域に暮らすママ同士、また地域で子育てを応援してくれているスタッフとおしゃべりしてリフレッシュしませんか？
同じ地域に住む、同じような月齢のママ友もできるよ♡
ぜひベビーちゃんと一緒にゆったりした時間を子育てママサロンで過ごして下さい～～いねっ♪

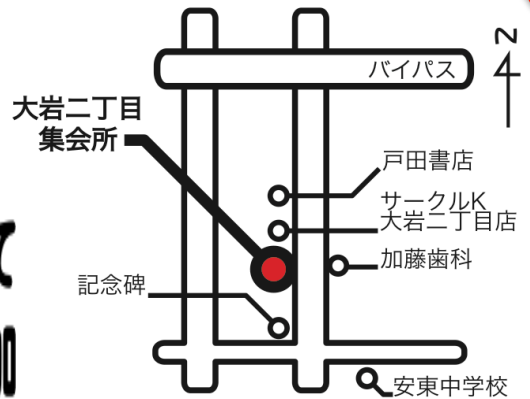
対象

大岩二丁目
町内に住む
生後1ヶ月～
11ヶ月の親子

毎月第3火曜日

10:00～11:30

大岩二丁目集会所にて
参加費無料/自由参加



子育てママサロンって？

まずは受付から

「おはようございます」「〇〇ちゃんおはよう」「今日も良く来てくれたね」
元気な挨拶が飛び交い、地域のスタッフが温かく迎えます。

自由遊び

おもちゃや絵本などで自由に遊びます

一緒に遊ぼう

季節行事はもちろん、身体測定、手あそび歌、リトミック、じいじの読み聞かせ、助産師さんを囲んで、保健師さんの相談会、産後の骨盤体操、だっことおんぶのおはなし、ベビーマッサージ、英語リトミック、スクラップブックなどなど楽しいレクリエーションがたくさんあります。
毎月内容が違いますので、回覧板などでご確認ください。

お茶タイム

お茶とお菓子でママのおしゃべりを楽しめます。

終了

次回の予定を聞いて解散になります。



7月のプログラムは
「お友達になろう」

地域ボランティアスタッフ: 大岩二丁目町内会、主任児童委員、民生・児童委員、NPO法人よしよし
協力: みらい子育てネット大岩すみれ会、パティプロジェクト(子育てサポーター)
申込/お問い合わせ: 戸崎090-7957-4898 末吉090-1479-5997 地域ボランティアも募集しています!!

