♪リズミンの会　♪

8月はお休みです！
通常のリズミンはありません。

「パパと体操」
平成２４年８月２６日（日）
１０：００～１１：３０
[場　所]　アイセル２１
1階　ホール
[対　象]　１歳くらい～未就園児のお子様と父親、（母親）
[定　員]　３０組
[参加費]　５００円/１組/1回
[申　込]　yossy.yoshiyoshi@gmail.com
スエヨシまで
（会員の方は名前だけでいいです）
メッセージ欄に「体操」と希望日を記入して下さい。

9月の予定＝
1才クラス　9/14アイセル　28、来てこ
2.3才クラス　9/13アイセル、20、来てこ

♪Cheerful Momの会♪

「チアササイズ」
日　時：８月２８日　（火）
10：00～11：30
場　所：アイセル
フィットネスルーム
持ち物：タオル・バスタオル
（あればヨガマット）
体操ができる服装
会　費：５００円
内　容：チアササイズ
（引き締め体操・骨盤体操・リラックス）とママのおしゃべり
定　員：１５組
□小さなお子さん連れで参加出来ます□

「おしゃべりカフェ」
８月はお休みです

９月の予定＝
「チアササイズ」
９/２６（水）
「おしゃべり
カフェ」
９/１１・２５

♪ベビマの会　参加者募集中♪

日　時：８月２５日（第４土曜日）
１０：００～１１：３０
場　所：アイセル２１　２階
フィットネスルーム
持ち物：バスタオル・飲み物(母乳OK)
会　費：1,000円
（オイル／お茶・お菓子代込み）
オイル：会で使うオイルはこちらで用意します。お家で使いたいと言う方は別途ボトル３０ml入りを５００円でお譲りします
対　象：生後１ヶ月～12ヶ月くらい
定　員：１５組

９月の予定＝９/８　8/１８日９時受付開始

♪パパ会　会員募集中♪

「家族でパパごはん
プロジェクト」３回連続講座
（各回単独参加もオッケー）

１、７／２８（土）
２、９／１（土）
３、９／３０（日）
パパは料理を３人のシェフから学びます。その間子どもとママはお楽しみ講座。ごはんが出来上がったら家族みんなで頂きます。
対象：未就学児とその父親、母親
場所：アイセル２１　食工房など
時間：10：00～13：３０
定員：20組
会費：１回１２００円（食材費やママ講座の材料費込み）

「よし♥よし」

リズムコミュニケーションの会
ベビーマッサージの会
Cheerful Momの会
パパ会

♪おたより♪　２０１２年7月号（第７６号）

<発　行>子育て応援サークル「よし♥よし」
<H　P>http://www.yoshiyoshi-bm.com/
<会員専用受付アドレス＞ 4c4c.gogo@gmail.com
<代　表>末吉喜恵
<連絡先>☎/fax ：054-245-8617
メール：yossy.yoshiyoshi@gmail.com

お願い：毎月、日にちが近くなりましたら出欠の確認メールを送らせて頂きます。
アドレスの登録をお願いします♪（メルマガでもお知らせをします）
パソコンから一斉メールを送りますので、受信出来るように設定お願いします

アイセルの駐車場は少なくて、会員の方にはいつもご迷惑をおかけしています。
公共交通機関や自転車などで来ていただくといいかもです。
満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。ごめんねo(_ _)oﾍﾟｺｯ

会費は出来るだけおつりのないようにご準備ください。
HPなどに活動記録として写真を掲載しています。ご了承下さい。