

# 家族でパパごはんプロジェクト



いつも仕事で忙しい「働きパパ」。  
料理好きなパパはもちろん、あまり  
料理をしたことがない・・・

というパパも楽しくみんなでお料理しませんか？  
きっとパパが作ると家族の笑顔も増えて、  
絆もより一層深まっていくはずですよ！

# パパの為の お料理教室

[日 時] 第1回:平成24年7月28日(土)  
第2回:平成24年 9月 1日(土)  
第3回:平成24年9月30日(日)  
10:00~13:00 (受付9:45)

[場 所]アイセル21(静岡市女性会館)  
2階食工房(静岡市葵区草深町3-18)

- 対 象 / 未就学児のお子様と父親・母親  
(父親&お子様のみ可。この場合は父親と一緒に料理します)
- 定 員 / 各回 20組  
(3回連続講座ですが、各回の単独参加も可)
- 参加費 / 各回 一家族1,200円(料理材料/ママ教材費)
- 内 容 / パパがお料理をしている間、ママとお子様は別室で  
ハンドマッサージや英語コミュニケーション、アロマ  
などを行います。工作や読み聞かせも行います。  
料理が出来上がったらみんなでパパの作った料理を  
囲んで食事をします。
- 講 師 / 現役パパシェフ達の普段使いの料理教室(全3回)  
実践的な地産地消メニュー  
離乳食完了期の子供が食べやすいメニューもご紹介  
第1回:市川 達也氏(フードコーディネーター、  
味わい処座楽店長)(ママ:ハンドマッサージ)  
第2回:滝村 雅晴氏(パパ料理研究家、ビストロパパ)  
(ママ:アロマセラピー)  
第3回:井出 順氏(現役パパシェフ、IDE屋店長)  
(ママ:英語コミュニケーション)
- 持ち物 / パパ:エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾  
ママ:ハンドタオル
- 申 込 / 下記メールアドレスに必要事項を記入の上申込み  
アドレス: papa.yoshiyoshi@gmail.com  
件名「パパ料理教室」\*参加者全員の名前・電話番号  
お子様のふりがな、性別、生年月日・メールアドレス



「よし♥よし」とは  
静岡市内にて活動中の子育て応援サークルです。  
・ベビーマッサージの会  
・リズムコミュニケーションの会  
・チアフルマムの会  
・パパ会(パパ会員大募集中!)  
などを定期的に活動してます。  
今年度は「はごろもフーズ」さんから食べもり事業として  
昨年大好評だったお父さん向け料理教室を開催。  
今年度も絆力UPプロジェクトとして、親子・家族・夫婦の  
「キズナのカ」向上のお手伝いが出来たら嬉しいです。  
よろしくお願ひします♪



[問合せ]「よし♥よし」パパ会代表 木村 博友 hilotomo@hotmail.co.jp  
[主 催]子育て応援サークル「よし♥よし」 後援: 静岡市  
HP: <http://www.yoshiyoshi-bm.com/> または「よしよし 静岡」で検索  
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/152895908124721/>