

♪リスミンの会～今月のうた♪  
テーマ「ふくわらい」



「こそれこそれ」  
作詞作曲/ケロボンズ

いてつくまふゆの寒い日は  
からだもこごえる どうしよう  
こそれこそれ こそれこそれ～  
こそれこそれ こそれこそれ～  
こそれこそれ こそれこそれ～  
こそれこそれ こそれこそれ～  
へイ！！



『よしよし いい子だね』

(作詞・作曲/末吉喜恵)

- ① いいこだね ○○ちゃんはいいいこだね ○○ちゃんはい  
\*ママ (iPiP) の子どもに  
うまれてきてくれて  
ありがとう だいすきよ
- ② かわいいね ○○ちゃんはいかわいいね ○○ちゃんはい  
\*くり返し
- ③ ねんねこよ ○○ちゃんはいねんねこよ ○○ちゃんはい  
\*くり返し



パパ会メルマガ会員  
募集のお知らせ！

ぜひパパに紹介してね。ママの登録もOK

月イチペースで静岡市の子育て  
世代パパ向けの情報メルマガを  
ゆる～く発信しています。  
(よしよしイベント情報  
先行配信アリ...かも)  
興味がある方は是非！！

papa.yoshiyoshi@gmail.com  
へ題名「メールマガジン希望」  
と書いて頂き、送付して下さい  
(パパ会 代表 杉本昌史)

おすすめの本

- 「きゅっきゅっきゅっ」
- 作・絵：林 明子
- 出版社：福音館書店
- 税込価格：¥735
- 読んであげるなら・0歳から
- 絵本ナビより
- http://www.ehonnavi.net/
- {年齢別おすすめ絵本0～1歳  
赤ちゃんの笑顔がみたい！}

離乳食を食べ  
はじめた頃に  
読むのが楽し  
いと思います。  
お口をふくの  
を嫌がってる  
赤ちゃんも自  
分からふくよ  
うになるかも  
よ!?  
(よっし～)



＜出版社からの内容紹介＞

あかちゃんと、うさぎさん、くまさん、ねずみさんがスープを飲みます。  
「おいしいスープ いただきまーす」ねずみさんがおなかにスープをこぼしました。あかちゃんが拭いてあげます。「きゅっきゅっきゅ。」うさぎさんがおててにスープをこぼしました。あかちゃんが拭いてあげます。「きゅっきゅっきゅ。」あれれ、あかちゃんはおくちのまわりにこぼしています。ママが拭いてあげます。「きゅっきゅっきゅ。」はい、ごちそうさま。

よしよし絆力UPプロジェクトの予定

＜静岡県民間子育て支援活動応援事業 子育て中の父親支援部門＞

23年度は静岡県から助成金を頂いて、パパ向けの講座や、パパも子どももそしてママも楽しめるようなイベント&講演会を開催しています。今までたくさんの家族が参加してくれています。パパの仕事の都合がつけば、家族でよしよしの絆力UPプロジェクトに参加してより家族の絆を深めてもらえたらな～と思っています。

- 7月 2日 (土) パパのベビマ体験講座 講師：小塚ひろみ 満員御礼♪
- 9日 (土) 家族のための防災セミナーin防災センター 無事終了！
- 8月 21日 (日) パパと体操をして遊ぼう！！講師：きのいい羊さん 満員御礼♪
- 9月 3日 (土) よしよしの両親学級 (パパのベビマ体験講座&プレパパレマ講座)  
講師：小塚ひろみ、助産師 近藤亜美さん 無事終了！
- 10月 10日 (祝) イクメンパパのもっと子育てを楽しもう！！  
NPOファザーリングジャパン代表安藤哲也氏絵本プロジェクト&講演
- 22日 (土) まあるくなりたいこではなそう 満員御礼♪  
講師：ドラムサークルSweet&beat倶楽部さん
- 11月 5日 (土) パパのベビマ体験講座 講師：小塚ひろみ 満員御礼♪
- 11月 26日 (日) ネイチャーガイドと行く！父親の自然遊び 満員御礼♪
- 12月 10日 (土) イクメンパパのもっと子育てを楽しもう！！満員御礼♪  
内閣府 男女共同参画会議 専門委員 渥美氏講演会
- 1月 22日 (日) パパのための料理教室 満員御礼♪  
講師：食育アドバイザー 市川達也さん
- 1月 28日 (土) まあるくなりたいこではなそう 満員御礼♪  
講師：ドラムサークルSweet&beat倶楽部さん
- 2月 5日 (日) 家族のための防災セミナーin防災センター 受付中
- 2月 11日 (祝) パパのベビマ体験講座 講師：小塚ひろみ 受付中
- 3月 3日 (土) パパのための読み聞かせ&手あそび講座  
講師：あそび子育て研究協会 大川美佐子さん



♪よっし～のヒトリごと♪ よっし～のブログ <http://yossy.eshizuoka.jp/>

2012年が幕を開けました。今年はどんな年になるのでしょうか？今年もどうぞよろしくお祈りします。みなさんにとっても素晴らしい笑顔いっぱい年になりますように。毎年1年の目標を立てようと思っています。しかし、、なかなか守れません(笑)今年こそは！！と思って、かなりゆる～く立ててみます！「夜7時以降は何も食べない」えっ、ゆるすぎ？(笑)暴飲暴食をさげ、体をいたわろうと思っています。「アンチエイジング」は30才を越えた頃からのテーマ。きっと永遠のテーマだよね。いつまでもきれいなママでいたいもの～。10代の頃に聞いた話、「女は40才越えたら自分の顔に責任を持つて。意味は、顔って遺伝ではあるけど、40になったらそれまでの自分の心づかいが顔に出るんだって！いつも怒ってる人はつねに眉間にしわが、暗い人は暗い顔、優しい人は優しい顔、明るく朗らかな人はたとえ整った顔でなくても明るく美しく見えるって。それを聞いて日々心がけてきました。笑顔美人と呼ばれるように...

