

### ♪リズムミンの会 次回の予定♪

☆1～2歳児対象☆

日にち：12月 2日 (第1金曜日)  
12月13日 (第3火曜日)  
時間：10:00～11:00  
11:00～11:30 フリータイム  
場所：2日 来てこ 3階 ホール  
13日 アイセル 大音楽室

☆2～3歳児対象☆

日にち：12月15日 (第3木曜日)  
時間：10:00～11:00  
11:00～11:30 フリータイム  
場所：アイセル21 ホール  
\*\*.....\*\*.....\*\*.....\*\*.....\*\*.....\*\*.....  
会費：500円  
持ち物：音のなるおもちゃ・飲み物  
ママ用プレゼント交換500円くらいの品  
親子ともに動きやすい服装でね  
内容：「クリスマスパーティー」

### ♪1月の予定♪

1月17日 (1・2歳対象)  
26日 (2・3歳対象)

### ♪Cheerful Momの会

#### 次回の予定♪

日時：11/16.11/30.12/14  
(水) 13:30～15:30  
場所：アイセル21  
フィットネスルーム  
11/16は来てこ  
持ち物：タオル・バスタオル  
(あればヨガマット)  
ママ用マイカップ  
体操ができる服装  
会費：500円  
内容：チアササイズ  
(産後の引き締め体操・  
骨盤体操・シェーブアップや  
体力作り・リラックスなど)  
とママのおしゃべり  
□小さなお子さん連れで参加出来ます□

### ♪1月の予定♪

11日,25日 (水)アイセル

### ♪ベビマの会 次回の予定♪

日時：12月17日 (第3土曜日)  
10:00～11:30  
場所：アイセル21 2階フィットネスルーム  
持ち物：バスタオル・飲み物(母乳OK)  
ママのマイカップ  
会費：800円 (オイル/お茶・お菓子代込み)  
オイル：会で使うオイルはこちらで用意します。  
お家で使いたいと言う方は別途ボトル30ml入りを  
500円でお譲りします  
定員：15組



### ♪1月の予定♪

1月29日 (第4日曜日) 予定です  
12月17日の午前9時から受付開始します

### 絆力UPプロジェクト

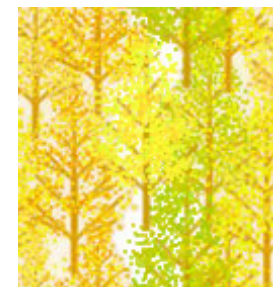
実行委員会  
12/5 (月) 和室1、子供室  
準備委員会  
毎週木曜日/城東福祉エリア  
がアイセル21

#### 「イクメンパパのもっと子育てを楽しもう2」

日時：12月10日 (土)  
10:00～14:30  
場所：アイセル21ホール  
対象：子育て中の家族  
内容：パパ・ママ向け講演  
会講師は内閣府男女共同参  
画会議専門委員の渥美氏。  
他父子体操、ママ向けヨガ  
もあり。詳しくはチラシに

## 「よし♥よし」

リズムコミュニケーションの会  
ベビーマッサージの会  
Cheerful Momの会  
パパ会



### ♪おたより♪ 2011年11月号 (第68号)

<発行>子育て応援サークル「よし♥よし」  
<HP><http://www.yoshiyoshi-bm.com/>  
<会員専用受付アドレス> 4c4c.gogo@gmail.com  
<代表>末吉喜恵  
<連絡先>☎/fax : 054-245-8617



メール：yossy.yoshiyoshi@gmail.com  
携帯：yossy.yoshiyoshi@softbank.ne.jp  
090-1479-5997



お願い：毎月、日にちが近くなりましたら出欠の確認メールを送らせて頂きます。  
アドレスの登録をお願いします♪  
パソコンから一斉メールを送りますので、受信出来るように設定をお願いします

アイセルの駐車場は少なく、会員の方にはいつもご迷惑をおかけしています。  
公共交通機関や自転車などで来ていただくといいかもです。  
満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。ごめんねo(\_)\_oハ コッ

会費は出来るだけおつりのないようにご準備ください。  
HPなどに活動記録として写真を掲載しています。ご了承下さい。

