

♪リスミンの会~今月のうた♪ (8月)
テーマ「パパと遊ぼう!!」

きのいい羊達の親子あそびの裏わざ その2

でんぐり返し

親子あそび
とっても大切な運動あそび(第2回)

親子でやろう!
とっても大切な運動あそび(第2回)

3歳児~
でんぐり返してコンニチハ!
補助してもらって、楽しくやろう。
※ 回転感覚に慣れよう。 point

足・足を支えてもらいながら回転する
子どものカカトが前にぶつからないように注意しよう
でんぐり返しができるようになると、あそびの範囲がグンと広がります。転んだときに身を守ることもとっても大切なことですよ。

4歳児~
起き上がりあそびをしてみよう
上げた足を振り降ろす勢いを利用して起き上がる

4歳児~
でんぐり返しのやり方
後頭部から着地して、勢いつけて起きてみよう。 point

手の上で後頭部をつける
1回転したらそのまま向かい合って抱っこしてあげよう
手を床につく
これをやっておくと、起き上がるところがスムーズにできます。

2歳児~
ヤキイモゴロタン
※ 首や腕をひねらないように十分注意しながら行ってください。
体をいっぱい動かしてあそぶためにも、転んだときに身を守るためにも、いろいろな体勢に慣れておくことが大切です。これらのお遊びは、耳の奥にある、平衡感覚をつかさどる三半規管の発達を促します。

足の上につく
後頭部から着地
重要!
頭をつく所を見てよ
足を振り降ろす勢いを利用して立つ!



♪よっし~のヒトリごと♪ よっし~のブログ <http://yossey.eshizuoka.jp/>
お盆休みで、実家の奈良に里帰りしました。子どもたちはいどこに会えるのをずいぶん前からすごく楽しみにしていましたね~。いとこと言ってももう大学生を筆頭に高校生、中学生になってます。でも、たくさん遊んでもらえてすごく嬉しかったようです。夜遅くまで庭で汗だくになって走り回ってましたから^^奈良公園に行きました。以前、行ったときに鹿に激突されちゃって・・・鹿=こわい~ってイメージだったけど、今回また鹿せんべいを買ってリベンジ!なんと今回は鹿にちゃんとあげれました!!!ちょっと鹿に対する怖さみたいなものがなくなったかな?吉野川に行って川遊びも楽しみました。橋桁から飛び込む(浮き輪で)ことが出来て、「あ~~すごく大きく成長したんだな~」とシミジミ子どもの成長感じました。実母はめっちゃめっちゃ年を取っちゃったなと思いましたね。白髪だね。父が亡くなってさらに弱くなったな~と思いました。行けるときは行って、母に元気になってもらいたいなと思うのでした。

おすすめの本
「ちょっとだけ」
作：瀧村有子
絵：鈴木永子
出版社：福音館書店
税込価格：¥840
絵本ナビより
<http://www.ehonnabi.net/>
{3才くらいから
ママに読んでほしい本 }

子どもって本当にけなげでかわいい。お姉ちゃんになるうなるうと頑張る姿がとっても愛らしいです。なんだかじんわり泣けちゃった。私も4人いるけど、たまに1対1のときをつくり「実はママはあなたが一番好きよ、でもこれはママとの秘密だよ」と言うとき嬉しそうにしていた(よっし~)



<出版社からの内容紹介>

赤ちゃんが生まれて、お母さんは忙しいので、なっちゃんはいろんなことを自分ひとりでやってみます。お姉さんになったからと頑張るなっちゃんですが、眠くなった時だけは、どうしてもお母さんに甘えたいくなります。お姉さんになったことで感じる切なさ、それを乗り越えることで成長していく子どもの姿を、母親の深い愛情とともに描いています。

よしよし絆力UPプロジェクトの予定

<静岡県民間子育て支援活動応援事業 子育て中の父親支援部門>

23年度は静岡県から助成金を頂いて、パパ向けの講座や、パパも子どもそしてママも楽しめるようなイベント&講演会を開催出来ることになりました!!
年間計画です。パパの仕事の都合がつけば、家族でよしよしの絆力UPプロジェクトに参加してより家族の絆を深めてもらえたらな~と思っています。詳しくはチラシやHPを見てね。

- ① 7月 2日 (土) パパのベビマ体験講座 講師：小塚ひろみ 満員御礼♪
- ② 9日 (土) 家族のための防災セミナーin防災センター 無事終了!
- ③ 8月21日 (日) パパと体操をして遊ぼう!! 講師：きのいい羊さん 満員御礼♪
- ④ 9月 3日 (土) よしよしの両親学級 (パパのベビマ体験講座&プレパパママ講座) 講師：小塚ひろみ、助産師 近藤亜美さん プレパパママ大募集
- ⑤ 10月10日 (祝) イクメンパパのもっと子育てを楽しもう!! 受付開始!!
NPOファザーリングジャパン代表安藤哲也氏絵本プロジェクト&講演
- ⑥ 22日 (土) まあくなつてたいこではなそう 受付開始!!
講師：ドラムサークルSweet&beat倶楽部さん
- ⑦ 11月 5日 (土) パパのベビマ体験講座 講師：小塚ひろみ
- ⑧ 11月26日 (土) 父親遊び (アウトドア系)
- ⑨ 12月10日 (土) イクメンパパのもっと子育てを楽しもう!!
内閣府 男女共同参画会議 専門委員 渥美氏講演会
- ⑩ 12月18日 (日) パパのための料理教室
講師：食育アドバイザー 市川達也さん
- ⑪ 1月28日 (土) まあくなつてたいこではなそう
講師：ドラムサークルSweet&beat倶楽部さん
- ⑫ 2月 5日 (日) 家族のための防災セミナーin防災センター
- ⑬ 2月11日 (祝) パパのベビマ体験講座 講師：小塚ひろみ
- ⑭ 3月 3日 (土) パパのための読み聞かせ&手あそび講座
講師：あそび子育て研究協会 大川美佐子さん

