

♪リズムの会 次回の予定♪

リズムの会 次回の予定♪

☆1～2歳児対象☆

日にち：10月18日（第3火曜日）

10月21日（第3金曜日）

時間：10：00～11：00

11：00～11：30 フリータイム

場所：アイセル21 大音楽室

21日（金）来てこ3階 ホール

☆2～3歳児対象☆

日にち：10月20日（第3木曜日）

時間：10：00～11：00

11：00～11：30 フリータイム

場所：アイセル21 大音楽室

\*\*..o...o...\*\*..o...o...\*\*..o...o...\*\*..o...o...\*\*..o...

会費：500円

持ち物：音のなるおもちゃ・飲み物

ママのマイカップ（お茶つき）

親子ともに動きやすい服装でね

内容：「ハロウィン」

♪11月の予定♪

11月15日（火）／24日（木）

♪Cheerful Momの会

次回の予定♪

日時：9/21.10/12.10/26

（水） 13：30～15：30

9/14（来てこ）定員14組

10：00～11：30

場所：アイセル21

フィットネスルーム

9/14は来てこ

持ち物：タオル・バスタオル（あればヨガマット）

ママ用マイカップ

体操ができる服装

会費：500円

内容：チアササイズ

（産後の引き締め体操・

骨盤体操・シェーブアップや

体力作り・リラックスなど）

とママのおしゃべり

□小さなお子さん連れで参加出来ます□



♪11月の予定♪

9日（水）30日（水）アイセル

「よし♡よし」  
リズムコミュニケーションの会  
ベビーマッサージの会  
Cheerful Momの会



♪おたより♪ 2011年9月号（第66号）

<発行>子育て応援サークル「よし♡よし」

<HP><http://www.yoshiyoshi-bm.com/>

<会員専用受付アドレス> [4c4c.gogo@gmail.com](mailto:4c4c.gogo@gmail.com)

<代表>末吉喜恵



♪ベビマの会 次回の予定♪

日時：10月15日（第3土曜日）

10：00～11：30

場所：アイセル21 2階フィットネスルーム

持ち物：バスタオル・飲み物（母乳OK）

ママのマイカップ

会費：800円（オイル／お茶・お菓子代込み）

オイル：会で使うオイルはこちらで用意します。

お家で使いたいと言う方は別途ボトル30ml入りを500円でお譲りします

定員：15組



♪11月の予定♪

11月12日（第2土曜日）

10月12日の午前9時から受付開始します

絆力UPプロジェクト

実行委員会

10/3（月）和室1子供室

11/7（月）和室1、34

準備委員会

10/6（木）城東福祉エリア

10/13（木）”

10/27（木）”

8/25（木）未定

「イクメンパパのもっと子

育てを楽しもう」

10月10日（月）祝日

10：00～12：00

来てこホール

対象：子育て中の親子

内容：パパは安藤哲也さん

の絵本ライブ&講演会

ママはリフレッシュ講座

詳しくはチラシにて

お願い：毎月、日にちが近くなりましたら出欠の確認メールを送らせて頂きます。アドレスの登録をお願いします♪パソコンから一斉メールを送りますので、受信出来るように設定をお願いします

アイセルの駐車場は少なくて、会員の方にはいつもご迷惑をおかけしています。公共交通機関や自転車などで来ていただくといいかもです。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。ごめんねo(\_)\_oバコッ

会費は出来るだけおつりのないようにご準備ください。HPなどに活動記録として写真を掲載しています。ご了承下さい。