♪リズミンの会　次回の予定♪

☆１～２歳児対象☆
日にち：４月１９日（第３火曜日）
時　間：１０：００～１１：００
　　１１：００～１１：３０　フリータイム
場　所：アイセル２１　大音楽室
☆２～３歳児対象☆
日にち：４月２１日（第２木曜日）
時　間：１０：００～１１：００
　　１１：００～１１：３０　フリータイム
場　所：アイセル２１　大音楽室

会　費：５００円
持ち物：音のなるおもちゃ・飲み物
　　ママのマイカップ（お茶があります）
　　親子ともに動きやすい服装でね
内　容：「はじめまして」

♪再来月の予定♪
５月１７日（火）／　２６日（木）

♪　　の会　次回の予定♪

日　時：３/23日(水)
　　14日(月)(来てこ)
　　４月２７日（水）
　　13：30～15：30
場　所：アイセル２１
　　フィットネスルーム
持ち物：タオル・バスタオル
　　（あればヨガマット）
　　ママ用マイカップ
　　体操ができる服装
会　費：５００円
内　容：チアササイズ
　　（産後の引き締め体操・
　　骨盤体操・シェープアップや
　　体力作り・リラックスなど）
　　とママのおしゃべり
▫小さなお子さん連れで参加出来ます▫
５月の予定：５月１１日（水）
　　２５日（水）
　　13：30～15:30

♪ベビマの会　次回の予定♪

日　時：４月１６日（第３土曜日）１０：００～１１：３０
場　所：アイセル２１　２階　フィットネスルーム
持ち物：バスタオル・飲み物(母乳OK)・ママのマイカップ
会　費：８００円（オイル／お茶・お菓子代込み）
オイル：会で使うオイルはこちらで用意します。
　　お家で使いたいと言う方は別途ボトル３０ml入りを
　　５００円でお譲りします
定　員：１５組

♪再来月の予定♪
５月２１日（第３土曜日）　４月１６日午前９時から受付開始します

絆力UP プロジェクト

実行委員会
４／２６（和室１）
５／３１（和室２・３）

予告：５月にママの為のスキルアップ講座を開催します。対象はリズミンの会の会員さんです。
詳しくはチラシにて！

「よし♥よし」

リズムコミュニケーション♪の会

ベビーマッサージの会

の会

♪おたより♪　２０１１年３月号（第６０号）
発行：子育て応援サークル「よし♡よし」
HP：http://www.yoshiyoshi-bm.com/
代表：末吉喜恵
連絡先：☎/fax 054-245-8617
メール：yossy.yoshiyoshi@gmail.com
携　帯：yossy.yoshiyoshi@softbank.ne.jp
090-1479-5997

お願い：毎月、日にちが近くなりましたら出欠の確認メールを送らせて頂きます。
アドレスの登録をお願いします♪
パソコンから一斉メールを送りますので、受信出来るように設定お願いします

アイセルの駐車場は少なくて、会員の方にはいつもご迷惑をおかけしています。
公共交通機関や自転車などで来ていただくといいかもです。
満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。ごめんね○(＿＿)○ペコッ

会費は出来るだけおつりのないようにご準備ください。
HPなどに活動記録として写真を掲載しています。ご了承下さい。