♪ リズミンの会～今月のうた♪（２月）～
テーマ　「はるよこい、はやくこい」

「こすれこすれ」

作詞／作曲　ケロポンズ

いてつく真冬の寒い日は
体もこごえる　どうしよう
こすれこすれこすこすれ（×４回）　ヘイ

「ダイコン漬け」

作詞・作曲／二本松はじめ

だいこん　いっぽん　抜いてきて　パッパッパッパ　どろおとし　ごしごしごしごし　水洗い
ぷるんぷるんぷるんぷるん　みずきって　まないたの上に　ゴロ～ンゴロン　　お塩をさっさ
ふりかけて　ギュギュギュギュ　すりこんで　ごろごろごろごろ　すりこんで
たるの中に　ぎゅぎゅぎゅ～～～　　「いただきます」こちょこちょこちょ～～

『よしよし　いい子だね』

（作詞・作曲／末吉喜恵　編曲／ぴーちゃん）

① いいこだね　○○ちゃんは　　いいこだね　○○ちゃんは
　＊ママ（パパ）の子どもに
　　うまれてきてくれて
　　ありがとう　　だいすきよ
② かわいいね　○○ちゃんは　　かわいいね　○○ちゃんは
　＊くり返し
③ ねんねこよ　○○ちゃんは　　ねんねこよ　○○ちゃんは
　＊くり返し

おすすめの本
「トイレの神様」

作：植村花菜
絵：とりごえまり
出版社：講談社

紅白でも話題を呼びましたね！！うちの子ども達もこの歌が大好きでよくみんなで合唱していました。「トイレの神様」が絵本になりました。絵もほんわかあたたかくて心がなんか優しくなります。この少女と自分を重ねてしまいます。ママが読みたい本かなと思います。もちろん、この歌を聴いてはホロッと泣いてるわたしがいます（よっしー）

＜出版社からの内容紹介＞

話題の『トイレの神様』が待望の絵本に！

亡き祖母との思い出をつづった楽曲「トイレの神様」が９分５２秒という異例の長さにも関わらず、ラジオ、テレビ、インターネット等で注目を集めています。この曲は、「トイレそうじをするとべっぴんさんになれる」とおばあちゃんに教えられた女の子の成長をおった物語。生前に伝えられなかった感謝の思いを胸に秘めて、前向きに生きていこうとする姿に、大切な人を思うあたたかな思いが感じられる一冊です

「アイセル２１　わいわい祭り」
2/26（土）９：５０～１５：３０

リズミンの会（木）！！リズムあそびの発表♪も行います。

時間：１０：００～１０：１５（リズミンの会の発表）
場所：１階ホールのステージ　出演者は９：４５にホール前に集合です。

その他にもエプロンシアターやダンスの発表があったり、助産師会による育児相談があったり、おはなしききたいさんのミニおはなし会＆カフェ、吊るし雛作り体験や食品の販売などもあります。日本茶のインストラクターがお茶を入れてくれたり（無料）、らくがきせんべいやフリーマーケット、静岡おでんの販売などもあり家族で楽しめるイベントになってます

詳しくは　　：/ /　　．　/　（アイセル２１女性会館の　　にて）

♪よっしー のヒトリごと♪　よっしー のブログ：

先日、バイト先で「子育てで一番大変だった時期はいつですか？」と聞かれました。「さて？いつだっけ？」と思い出したんだけど、やっぱり双子が赤ちゃんだった時かなと思いました。実はうちの双子が生まれた時は長女も２才８ヶ月と「なんでもいやいや～～」な反抗期。赤ちゃんがえりも加わり小さな双子の上に馬乗りはするわ、足の指に噛みつくわ～でハラハラの連続！！疲れがたまったのかウィルス性の風邪を引き、それが双子にもうつり生後１ヶ月で２人とも入院！小さな腕に点滴をするのを見るのはとても痛々しかったです。まあ、その入院も経過がよく、恐ろしい病気でもないという事がわかり１週間程で退院できました。本当に子育てしていて何が起こるか分からないものですよね。毎晩夜泣きの双子２時間コース４時間コース、はたまたオールナイトコースや～～とこちらが寝ればあちらが起きと、３歳まで続きました。今思えばよく乗り切ってたな～と思いますでも、かわいいんですよね～。やはり大変な時はまわりの人達にいっぱい助けてもらいました。義母は本当によくしてくれましたし、パパも一緒にがんばってくれたな～と思います（やるしかないっていう状況）そうやって子育てはみんなにささえられて、自分も成長するんだなと思います。