



# ♪ リズミンの会～今月のうた♪ (1月)～ テーマ 「ふくわらい」



## 「かわいいかくれんぼ」

サトウハチロー作詞・中田喜直作曲

ひよこがね  
お庭でびよこびよこ かくれんぼ  
どんなにじょうずに かくれても  
黄色いあんよが 見えてるよ  
だんだん だれが めっかった



すずめがね  
お屋根でちよんちよん かくれんぼ  
どんなにじょうずに かくれても  
茶色の帽子が 見えてるよ  
だんだん だれが めっかった

こいぬがね  
野原でよちよち かくれんぼ  
どんなにじょうずに かくれても  
かわいいしっぽが 見えてるよ  
だんだん だれが めっかった

## 「こそれこそれ」

作詞/作曲 ケロボンズ

いてつく真冬の寒い日は  
体もこごえる  
どうしよう



こそれこそれこそれ (× 4回)

へイ

## 『よしよし いい子だね』

(作詞・作曲/末吉喜恵 編曲/ぴーちゃん)

- ① いいこだね ○○ちゃんは いいこだね ○○ちゃんは  
\*ママ (1P1P) の子どもに  
うまれてきてくれて  
ありがとう だいすきよ
- ② かわいいね ○○ちゃんは かわいいね ○○ちゃんは  
\*くり返し
- ③ ねんねこよ ○○ちゃんは ねんねこよ ○○ちゃんは  
\*くり返し

## おすすめの本 「ほっぺに、ちゅー。」

作・絵：k.m.p. なかがわみどり ムラマツエリコ

出版社：JTBパブリッシング

絵本ナビより

<http://www.ehonnaivi.net/>

本当にかわいい♡♡♡  
ってほのぼのする本で  
す。まんまるちゃんの  
楽しくて嬉しい気持ち  
がよくわかります。お  
もわずほっぺがゆるみ  
ます。子どもってかん  
たんはスキンシップで  
おごく嬉しいし、そ  
れが子どもの心と身体  
の成長にすごく大切  
なんです。そんなかわ  
い笑顔を見ると親も  
楽しくなります。子育  
ても楽しくなります  
(よっし～)



### <出版社からの内容紹介>

人気ユニットk.m.p.初の幼児向け絵本。主人公「まんまるちゃん」のお話を通して子供が喜び心身の発育にも効果ありとされる「ふれあい遊び」の数々を紹介しつづけます。ほっぺに、ちゅー。では、まんまるちゃんと両親が手足を触れあわせたり、ほおずりしたり、くすぐったり・・・ほのぼのした内容の親子が温もりを感じあえる一冊です。

## ♪ベビマの会 パパのベビマ体験講習と交流会♪

日 時：平成22年3月13日(第2日曜日) 10:00~11:30  
場 所：アイセル21 葵生涯学習センター 2階 フィットネスルーム  
内 容：パパの為のベビーマッサージ体験講習と  
パパとママに分かれて交流会(おしゃべりタイム)  
持ち物：バスタオル・飲み物(母乳OK)・タオル  
会 費：1家族1000円(オイル/お茶・お菓子代込み)  
オイル：会で使うオイルはこちらで用意します。  
対 象：2ヶ月くらいから12ヶ月までの赤ちゃんとそのパパ&ママ  
定 員：10組(応募多数の場合は抽選)  
締切り：2月28日  
申込み：末吉 喜恵 「よし♡よし」代表  
☎/FAX：054-245-8617  
メール：[yosy.yoshiyoshi@gmail.com](mailto:yosy.yoshiyoshi@gmail.com)  
件名に「パパのベビマ体験」と書いて、2月28日までに保護者氏名、子供の名前(よみがな)生年月日、連絡先(アドレス)をメールで申し込み下さい。HPからも申し込み出来ます。



♪ よっし～のひとりごと♪ よっし～のブログ：<http://yosy.eshizuoka.jp/>  
新しい年が明けました!!うさぎ年です。長女は年女です。うさぎという事でよしよしも飛躍する年になるかな～～と期待をよせています♪元日の朝、初日の出を家族で見に行きました。めっちゃ寒くて肌がキンキンになるけど、太陽が出てくるとほんのり暖かく感じました。新年の初めての太陽を身体いっぱいを受けて、心も新たに今年も幸せな年になりますように!!と祈りました。みんなにとっても素晴らしい年でありますように祈ってますね。今年の抱負は「なるようになる」で行こうかなと思っています。別の言い方で言うと「なせばなる。なさねばならぬ何事も」かな、それとも「なんとかなるさ、まっいいか」でもいい。肩の力をぬいてリラックスして、人生1度きりなんだから、なってくる事をいかに楽しんで出来るかに挑戦して行きたいです。苦しい事もあるかも知れないけど、感謝の心をしっかり伝えながら・・・みなさんにあるのも楽しみなんですよ～～