

## ♪リズムの会 次回の予定♪

☆1～2歳児対象☆

日にち：2月15日(第3火曜日)

時間：10:00～11:00

11:00～11:30 フリータイム

場所：アイセル21 4階 研修室

☆2～3歳児対象☆

日にち：2月17日(第3木曜日)

時間：10:00～11:00

11:00～11:30 フリータイム

場所：アイセル21 大音楽室

会費：500円

持ち物：音のなるおもちゃ・飲み物  
ママのマイカップ(お茶があります)  
親子ともに動きやすい服装ごね

内容：「春よこい、はやくこい」



♪再来月の予定♪

3月8日(火) / 10日(木)

## ♪ベビマの会 次回の予定♪

日時：2月12日(第2土曜日) 10:00～11:30

場所：アイセル21 2階 フィットネスルーム

持ち物：バスタオル・飲み物(母乳OK)・ママのマイカップ

会費：800円(オイル/ママのお茶・お菓子代込み)

オイル：会で使うオイルはこちらで用意します。

お家で使いたいと言う方は別途ボトル30ml入りを  
500円でお譲りします

定員：15組(お部屋の広さの関係でご迷惑をおかけます)

♪再来月の予定♪

3月13日(第2日曜日) **パパのベビマ体験講座です**

参加親子募集中です。ぜひこの機会にパパもベビマに  
挑戦してみませんか？

## ♪Cheerful Momの会

### 次回の予定♪

日時：1月21日(金)26日(水)

2月9日(水)18日(金)

23日(水)

13:30～15:30

場所：アイセル21

フィットネスルーム

(1/21.2/18/2/23)

35集会室(1/26)

来てこ子ども室(2/9)

持ち物：タオル・バスタオル  
(あればヨガマット)

ママ用マイカップ

体操ができる服装で来てね

会費：500円

内容：チアササイズ

(産後の引き締め体操・

骨盤体操・シェーブアップや

体力作り・リラックスなど)

とママのおしゃべり

□小さなお子さん連れで参加出来ます□

3月の予定：3月9日(水)

23日(水)

13:30～15:30

## 絆力UP

### プロジェクト

実行委員会

2月8日(42集会室)

3月1日(アトリエ)

よしよし絆スタッフとして一緒に活動したい人を募集します。イベント大好きな方!企画から一緒にしませんか?

詳しくは末吉まで^^

# 「よし♥よし」

## リズムコミュニケーション♪の会

### ベビーマッサージの会

## Cheerful Momの会



## ♪おたより♪ 2010年1月号(第58号)

発行：子育て応援サークル「よし♥よし」

HP：<http://www.yoshiyoshi-bm.com/>

代表：末吉喜恵



お願い：毎月、日にちが近くなりましたら出欠の確認メールを送らせて頂きます。アドレスの登録をお願いします♪  
IPソコンから一斉メールを送りますので、受信出来るように設定をお願いします

アイセルの駐車場派少なくて、会員の方にはいつもご迷惑をおかけしています。公共交通機関や自転車などで来ていただくといいかもです。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。ごめんねo( \_ )o^oコッ

会費は出来るだけおつりのないようにご準備ください。HPなどに活動記録として写真を掲載しています。ご了承下さい。