

♪ **リズムミンの会 次回の予定** ♪

☆1～2歳児対象☆
 日にち：1月25日(第4火曜日)
 時間：10:00～11:00
 11:00～11:30 フリータイム
 場所：アイセル21 35集会所

☆2～3歳児対象☆
 日にち：1月20日(第3木曜日)
 時間：10:00～11:00
 11:00～11:30 フリータイム
 場所：アイセル21 大音楽室

会費：500円
 持ち物：音のなるおもちゃ・飲み物
 ママのマイカップ(お茶があります)
 親子ともに動きやすい服装でね
 内容：「ふくわらい」



♪ 再来月の予定 ♪
 2月15日(火) / 17日(木)

♪ **Cheerful Mom の会** ♪
 次回の予定 ♪

日時：12月15日(水)
 1月12日(水)
 /26日(水)
 1月21日(金)
 13:30～15:30
 場所：アイセル21 2階
 フィットネスルーム
 持ち物：タオル・バスタオル
 (あればヨガマット)
 ママ用マイカップ
 体操ができる服装で来てね
 会費：500円
 内容：チアササイズ
 (産後の引き締め体操・
 骨盤体操・シェーブアップや
 体力作り・リラックスなど)
 とママのおしゃべり

□ 小さなお子さん連れで参加出来ます □

2月の予定：2月9日(水)
 18日(金)
 23日(水)
 13:30～15:30

「よし♥よし」

リズムコミュニケーションの会

ベビーマッサージの会

Cheerful Mom の会



♪ おたより ♪ **2010年12月号(第57号)**

発行：子育て応援サークル「よし♥よし」

HP：<http://www.yoshiyoshi-bm.com/>

代表：末吉喜恵



♪ **ベビマの会 次回の予定** ♪

日時：1月15日(第3土曜日) 10:00～11:30
 場所：アイセル21 2階 フィットネスルーム
 持ち物：バスタオル・飲み物(母乳OK)・ママのマイカップ
 会費：800円(オイル/ママのお茶・お菓子代込み)
 オイル：会で使うオイルはこちらで用意します。



お家で使いたいと言う方は別途ボトル30ml入りを500円でお譲りします

定員：15組(お部屋の広さの関係でご迷惑をおかけます)

♪ 再来月の予定 ♪

2月12日(第2土曜日) 1月12日から受付開始します。

お願い：毎月、日にちが近くなりましたら出欠の確認メールを送らせて頂きます。
 アドレスの登録をお願いします♪
 IPソコンから一斉メールを送りますので、受信出来るように設定をお願いします

アイセルの駐車場派少なくて、会員の方にはいつもご迷惑をおかけしています。
 公共交通機関や自転車などで来ていただくといいかもです。
 満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。ごめんねo(_)o^oコッ

会費は出来るだけおつりのないようにご準備ください。
 HPなどに活動記録として写真を掲載しています。ご了承下さい。

