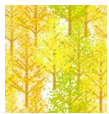


♪ リズミンの会～今月のうた♪ (11月) ～ テーマ 「秋のあそび」



「やきいもグーチャーパー」
阪田寛夫作詞・山本直純作曲

やきいも やきいも
おなかが グー
ほかほか ほかほか
あちちの チー
たべたら なくなる
なんにも パー
それ やきいもまとめて
グー チー パー



「タやけこやけ」
中村雨紅作詞・草川信作曲

ゆうやけこやけで 日が暮(く)れて
山のお寺の 鐘(かね)がなる
お手々つないで みなかえろ
烏(からす)といっしょに 帰りましょう

「あわあわ手あらいのうた」
花王ビオレUより <http://www.kao.co.jp/biore/biore-u/handsoap/index03.html>



「こぎつね」

勝承夫作詞・ドイツ曲



こぎつね コンコン 山の中 山の中
草の実 つぶして おけしょうしたり
もみじの かんざし つげのくし

こぎつね コンコン 冬の山 冬の山
かれはの着物じゃ ぬうにもぬえず
きれいな もようの 花もなし

『よしよし いい子だね』

(作詞・作曲/末吉喜恵 編曲/ぴーちゃん)

- ① いいこだね ○○ちゃんは いいこだね ○○ちゃんは
*ママ (1P1P) の子どもに
うまれてきてくれて
ありがとう だいすきよ
- ② かわいいね ○○ちゃんは かわいいね ○○ちゃんは
*くり返し
- ③ ねんねこよ ○○ちゃんは ねんねこよ ○○ちゃんは
*くり返し

おすすめの本 「いない いない ばあ」

作：松谷 みよ子
絵：瀬川 康男

出版社：童心社

絵本ナビより

<http://www.ehonnabi.net/>

<この人もおすすめしています>

(安藤パパ/パパ's絵本プロジェクト)

1P1Pが子どもと読みたい本のうちから1才の中から選びました。でも、この本は子育てしてるママなら1度は読んで(もしかすると自分の子どもの時に読んでもらった?)事があるという本当に〇ンゲセラ一の素晴らしい本です!!単純なんですけど、それがまた素材で子どもにとってすごく良いんですよ。



娘のテルノが生後3ヶ月くらいから毎晩のように読んでいた絵本。シンプルな展開だが、この繰り返いに彼女はすっかりハマリ、絵本と僕の顔を見比べ指差しては「バァバァ」言っていた。でも最初僕はこれがかっこう恥かしかった。娘とボクだけのときならいいが、傍にカミさんや他人がいたりすると、なんだかバカみたいで恥かしく本気で出来なかったのだ。でも子どもは正直。いいかげんにやっているとうケない。気合いを入れて「いないいない〜ばあ!」とやると、初めて娘は「きゃっきゃっ」と笑ってくれるのだ。実感したが、初めて子どもをもった男性にとってこの「いないいないばあ」を自然に出来るかどうか、「親としての一歩」なのではないだろうか。

第1子を35歳以上で出産したママ限定!

パパとママの笑顔は赤ちゃんへの最高のプレゼント!!日ごろ育児をがんばっているママ!骨盤体操で産後の心と体をリフレッシュ。遊びたいけど、なかなか時間がとれないパパ!今日は赤ちゃんとはたっぷり時間をとって、ふれあい遊びで楽しみましょう

とき：平成22年12月12日(日) 10:00~12:00

ところ：アイセル21 3階 35集会室 / 2階 フィットネスルーム

講師：パパと赤ちゃん：大川美佐子さん ママ：末吉喜恵さん

対象：生後6カ月~9か月の第1子とその両親(母親が35歳以上) 15組

参加費：無料 一時保育：なし

申込方法：11月25日(木)17時までに、電話、ホームページから申込(多数抽選)

申込先：静岡市女性会館 TEL 054-248-7330



♪ よしよし〜のひとりごと♪ よしよし〜のブログ：<http://yosshi.eshizuoka.jp/>

11月は長女の誕生日があります。早いものでもう11才です。母親になってまだ11年って言う事でもありますね。先日ある講座で「お産のふりかえり」をしました。妊娠発覚すぐ後に卵巣がんの疑い・・・妊娠5ヶ月のときに開腹手術をして卵巣を1つ取りました。結果は境界線という事で悪性でも良性でもないとの事でしたが、もし、これがガンだったら、今はもうこの世にいないでしょう・・・お産はというとめっちゃ大変でした。破水から始まったけど、微弱陣痛!!促進剤の痛いこと、痛いこと3日後にようやくご対面となりました。「やっと終わった〜寝れる」と思ったのを思い出します。でも、やっぱりこの大変なのをすぐ忘れちゃうんですよ。双子は帝王切開、その後の長男は超自然分娩というんなお産を経験しています。