

## ♪ リズミンの会 次回の予定♪

☆1～2歳児対象☆

日にち：10月12日(第2火曜日)

時間：10:00～11:00

11:00～11:30 フリータイム

場所：アイセル21 大音楽室

☆2～3歳児対象☆

日にち：10月21日(第3木曜日)

時間：10:00～11:00

11:00～11:30 フリータイム

場所：アイセル21 大音楽室

会費：500円

持ち物：音のなるおもちゃ・飲み物  
ママのマイカップ(お茶があります)  
親子ともに動きやすい服装ごね

内容：「ハロウィンパーティー」  
ちょっとした仮装をしてきてね。  
とってもかわいい姿を  
写真に残すのも楽しい思い出です♪



♪ 再来月の予定♪

11月16日(火) / 18日(木)

## ♪ Cheerful Mom の会

### 次回の予定♪

日時：9月22日(水)

10月6日(水) 22日(金)

13:30～15:30

場所：アイセル21 2階

フィットネスルーム

(10/22日は35集会室)

持ち物：タオル・バスタオル

(あればヨガマット)

ママ用マイカップ

体操ができる服装で来てね

会費：500円

内容：チアササイズ

(産後の引き締め体操・  
骨盤体操・シェーブアップや  
体力作り・リラクセスなど)  
とママのおしゃべり

□ 小さなお子さん連れて参加出来ます□

11月の予定：11月10日(水)

13:30～15:30

10/27日のエネエコ座談会については裏表を見てね

## ♪ ベビマの会 次回の予定♪

日時：10月16日(第3土曜日) 10:00～11:30

場所：アイセル21 3階 35集会室

持ち物：バスタオル・飲み物(母乳OK)・ママのマイカップ

会費：800円(オイル/ママのお茶・お菓子代込み)

オイル：会で使うオイルはこちらで用意します。

お家で使いたい～と言う方は別途ボトル30ml入りを500円でお譲りします

定員：15組(お部屋の広さの関係でご迷惑をおかけます)

♪ 再来月の予定♪

11月27日(第4土曜日)



# 「よし♥よし」

## リズムコミュニケーション♪の会

### ベビーマッサージの会

## Cheerful Mom の会



♪ おたより♪ 2010年9月号(第54号)

発行：子育て応援サークル「よし♥よし」

HP：<http://www.yoshiyoshi-bm.com/>

代表：末吉喜恵

メール：[yossy.yoshiyoshi@gmail.com](mailto:yossy.yoshiyoshi@gmail.com)



お願い：毎月、日にちが近くまりましたら出欠の確認メールを送らせて頂きます。アドレスの登録をお願いします♪  
パソコンから一斉メールを送りますので、受信出来るように設定をお願いします

アイセルの駐車場には限りがあって、会員の方にはいつもご迷惑をおかけしています。公共の交通機関や自転車などで来ていただくといいかもです。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。ごめんね( \_ )o^oコッ

会費は出来るだけおつりのないようにご準備くださいね～